

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (05/09/2022 até 09/09/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de laranja	Leite com café	Feriado		
Fruta				Banana	
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito salgado	Mandioca chips
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Preto	Feijão Preto
Acompanhamento	Macarrão ao Sugo	Palmito refogado		Batata palha	Creme de milho
Prato Principal	Carne moída com legumes	Iscas de carne bovina		Estrogonofe de frango	Coxa e sobrecoxa assadas
Salada	Cenoura com batata	Salada de abobrinha		Salada de tomate com pepino	Salada de couve
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Outra preparação	Suco de uva	Suco de uva	Feriado	Biscoito doce	
Fruta	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde		Suco de laranja	Maçã chips
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida		Bebida láctea	Feriado	Suco de uva	Suco de laranja
Fruta	Maçã chips			Banana	
Comida		Biscoito doce		Biscoito salgado	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					